

## R ó ż a n i e c

Uwaga wstępna dla nieznających Różańca: Odmawianie Różańca jest proste. Jego jednostką jest jedna „dziesiątka”, złożona z: 1 x Ojcze Nasz, 10 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu. Cały Różaniec to 15 lub 20 takich dziesiątek. Ale dziś, mówiąc o odmówieniu Różańca, ma się na ogół na myśli jedynie pięć dziesiątek (z których każda dotyczy pięciu tak zwanych radosnych, bolesnych, chwalebnych tajemnic lub tajemnic światła), przed którymi, na samym początku, odmawia się: 1 x Skład Apostolski, 1 x Ojcze Nasz, 3 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu. Wszystko, co wykracza ponad to (patrz opis poniżej), zostało z czasem do Różańca dodane pod wpływem objawień.

- Na początku należy uczynić znak Krzyża świętego i na krzyżyku odmówić Symbol apostolski (potocznie: Skład apostolski, Wierzę w Boga):

- Na pierwszym paciorku odmawia się Modlitwę Pańską (Ojcze nasz):

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

- Na trzech dalszych Pozdrowienie anielskie (Zdrowaś Maryjo):

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

- Na następnym pojedynczym paciorku Chwała Ojcu:

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

- Jest to część wstępna; jej intencją jest uproszenie cnót wiary, nadziei i miłości. (Przy odmawianiu wszystkich części różańca, czyli trzech lub czterech „pięćdziesiątek”, wystarczy te modlitwy wstępne — to znaczy: 1 x Skład Apostolski, 1 x Ojcze Nasz, 3 x Zdrowaś Maryjo, 1 x Chwała Ojcu — odmówić tylko przed pierwszą „pięćdziesiątką”.)

- Następnie odmawia się całą jedną „pięćdziesiątkę”, wspominając przed kolejnymi pięcioma dziesiątkami kolejne tajemnice danej części różańca (patrz poniżej). Każda z nich składa się z: Ojcze nasz, 10x Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu. Przed każdą kolejną dziesiątką zapowiada się ko-

lejną tajemnicę jako temat do rozważania na tle powtarzanych modlitw.

- Po każdym Chwała Ojcu, na zakończenie każdej kolejnej dziesiątki można dodać tak zwaną modlitwę fatimską: „O mój Jezus, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia” lub „O Maryjo bez grzechu poczęta, módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy i za wszystkimi, którzy się do Ciebie nie uciekają, a zwłaszcza za nieprzyjaciółmi Kościoła Świętego i poleconymi Tobie.”

Odmawiając różaniec, rozważamy razem z Maryją wydarzenia z Ewangelii, które Ona rozważała w swoim Sercu. Mamy nie tylko rozważać postawę Jezusa i Maryi, ale naśladować Ich w naszym życiu osobistym, rodzinnym i społecznym.

Wiele razy w historii Modlitwa Różańcowa odmawiana z wiarą zaważyła na losach narodów. W życiu ludzi zmagających się z grzechem, trudnościami i nałogami Różaniec jest jakby liną ratunkową. Jest to modlitwa, która przemienia świat, zwłaszcza gdy jest odmawiana wspólnie. Nasze rodziny, Ojczyzna i świat walczą teraz z przytłaczającymi siłami zła. Dziś potrzebujemy pomocy Maryi bardziej niż kiedykolwiek przedtem.

### CZĘŚĆ I – TAJEMNICE RADOSNE

(odmawiane w poniedziałki i soboty)

1. Zwiastowanie Maryi Pannie
2. Nawiedzenie św. Elżbiety
3. Narodzenie Pana Jezusa
4. Ofiarowanie Jezusa w świątyni
5. Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni

### CZĘŚĆ II – TAJEMNICE ŚWIATŁA

(odmawiane w czwartki)

1. Chrzest Pana Jezusa w Jordanie
2. Objawienie się Pana Jezusa na weselu w Kanie Galilejskiej
3. Wzywanie do nawrócenia i głoszenie nadejścia Królestwa Bożego
4. Przemienienie na górze Tabor
5. Ustanowienie Eucharystii

### CZĘŚĆ III – TAJEMNICE BOLESNE

(odmawiane we wtorki i piątki)

1. Modlitwa w Ogrójcu
2. Biczowanie Pana Jezusa
3. Ukoronowanie cierniem
4. Droga krzyżowa
5. Ukrzyżowanie i śmierć Pana Jezusa na krzyżu

### CZĘŚĆ IV – TAJEMNICE CHWALEBNE

(odmawiane w środy i niedziele)

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa
2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa
3. Zesłanie Ducha Świętego

4. Wniebowzięcie Matki Bożej

5. Ukoronowanie Matki Bożej na Królową nieba i ziemi

Tajemnice I, III i IV, składające się na trzy „pięćdziesiątki”, stanowią dopiero cały Różaniec — tak jak go się kiedyś odmawiało i jak się go jeszcze na przykład codziennie wieczorem odmawia wspólnie z całą parafią w Medjugorju. Dziś jednak, kiedy się mówi o odmówieniu Różańca, większość ludzi ma na myśli tylko pięć tajemnic jednego rodzaju — radosnych, bolesnych, chwalebnych lub tajemnic światła — czyli jedną „pięćdziesiątkę”, gdzie na każdą dziesiątkę przypada jedna z tajemnic (patrz wyżej). Dodać należy, że tajemnice Światła zostały dodatkowo ustanowione przez Jana Pawła II. Jeżeli więc ktoś chce być całkiem rzetelny i być w zgodzie z oczekiwaniami Najświętszej Maryi Panny, może odmawiać codziennie wszystkie trzy lub nawet cztery kategorie tajemnic, czyli wszystkie cztery części Różańca.

Po zakończeniu rozważania całej części Różańca — czyli jednej „pięćdziesiątki” — dołącza się często modlitwę „Pod Twoją Obronę” (najczęściej w intencjach papieża):

Pod Twoją obronę uciekamy się, święta Boża Rodzicielko. Naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona.

O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Poczestycielko nasza, z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Amen.

Poniżej przytaczamy jeszcze dodatkowe wyjaśnienia i zalecenia, związane z odmawianiem Różańca:

Modlitwa rozpoczyna się Składem Apostolskim odmawianym na krzyżyku, modlitwą Ojciec nasz (koralik za krzyżem) i trzykrotnym Zdrowaś Maryjo (następne trzy koraliki) z prośbą o wiarę, nadzieję i miłość oraz Chwała Ojcu (ostatni koralik z krótkiego sznura). Inną metodą rozpoczynania odmawiania różańca zgodnie z Rosarium Virginis Mariae, jest uczynienie znaku Krzyża świętego i wypowiedzenie wersetu z Psalmu 70: Boże, wejrzyj, ku wspomżeniu memu/Panie, pośpiesz, ku ratunkowi memu oraz Chwała Ojcu. Następnie zapowiada się daną część różańca i jego tajemnicę oraz przystępuje do odmawiania poszczególnych tajemnic przechodząc do głównej części koronki, składającej się z 5+50 paciorków lub, gdy koronka jest przeznaczona do odmawiania całego różańca, z 20+200. Podstawowa koronka służy do odmawiania jednej części

różańca. Każda część dzieli się na pięć tajemnic, kontemplowaniu których odpowiada 1+10 paciorków. Rozpoczynając rozważanie tajemnicy należy podać jej nazwę, odmówić modlitwę Pańską Ojciec Nasz, powtórzyć 10 razy modlitwę Pozdrowienia anielskiego Zdrowaś Maryjo, a po całej tajemnicy wypowiedzieć doksolgię Chwała Ojcu na cześć Trójcy Świętej. Celem tej modlitwy nie jest samo powtarzanie określonych modlitw, lecz rozważanie życia, męki i zmartwychwstania Chrystusa oraz żywe uczestnictwo w modlitwie całego Kościoła.

Na zakończenie każdej tajemnicy, po Chwała Ojcu, zaleca się dodać jeden z następujących aktów strzelistych, np.:

Maryjo, Matko łaski, Matko miłosierdzia, broń nas od nieprzyjaciela i przyjmij w godzinę śmierci (tradycyjna antyfony maryjna z Mszału Rzymskiego).

O Maryjo bez grzechu pierwotnego poczęta, módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy i za wszystkimi, którzy się do Ciebie nie uciekają, a zwłaszcza za nieprzyjaciółmi Kościoła Świętego i poleconymi Tobie (zainspirowany Cudownym Medalikiem).

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego Miłosierdzia (zainspirowany objawieniami w Fatimie).

W Katowicach i na Górnym Śląsku rozpowszechniona jest inna wersja powyższego aktu strzelistego: O Jezu, odpuść nam nasze winy, broń od ognia piekielnego, zaprowadź do nieba wszystkie dusze, szczególnie te, które najwięcej potrzebują Twojego Miłosierdzia.

Po zakończeniu odmawiania i rozważania całej części różańca lub całego Różańca, należałoby odmówić (zgodnie z Listem Apostolskim Jana Pawła II) Rosarium Virginis Mariae antyfonę Salve Regina (Witaj Królowo):

Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy, wygnańcy, synowie Ewy, do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

lub Litanię loretańską wraz z antyfoną Sub Tuum Praesidium Pod Twoją Obronę. Na sam koniec odmawia się w intencjach Ojca Świętego Ojciec Nasz, Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu, celem zyskania odpustów nadanych przez Kościół za odmawianie Różańca.