

RÓŻANIEC

- Na początku należy uczynić znak Krzyża świętego i na krzyżyku odmówić Symbol apostolski (potocznie: *Skład apostolski, Wierzę w Boga*):

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, Świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

- Na pierwszym paciorku odmawia się Modlitwę Pańską (Ojcze nasz):

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

- Na trzech dalszych Pozdrowienie anielskie (Zdrowaś Maryjo):

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogostawionaś Ty między niewiastami i błogostawiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

- Na następnym pojedynczym paciorku Chwała Ojcu:

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

- Jest to część wstępna; jej intencją jest uproszenie cnót wiary, nadziei i miłości. Przy odmawianiu wszystkich części różańca wystarczy modlitwy wstępne odmówić tylko przed częścią pierwszą.
- Następnie odmawia się kolejne dziesiątki różańca. Każda z nich składa się z: Ojcze

nasz, 10x Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu. Przed każdą kolejną dziesiątką zapowiada się kolejną tajemnicę jako temat do rozważania na tle powtarzanych modlitw.

- Po każdym Chwała Ojcu, na zakończenie każdej kolejnej dziesiątki można dodać tak zwaną modlitwę fatimską: „O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia” lub „O Maryjo bez grzechu poczęta, módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy i za wszystkimi, którzy się do Ciebie nie uciekają, a zwłaszcza za nieprzyjaciółmi Kościoła Świętego i poleconymi Tobie.”

Odmawiając różaniec, rozważamy razem z Maryją wydarzenia z Ewangelii, które Ona rozważała w Swoim Sercu. Mamy nie tylko rozważać postawę Jezusa i Maryi, ale naśladować Ich w naszym życiu osobistym, rodzinnym i społecznym.

Wiele razy w historii Modlitwa Różańcowa odmawiana z wiarą zaważyła na losach narodów. W życiu ludzi zmagających się z grzechem, trudnościami i nałogami Różaniec jest jakby liną ratunkową. Jest to modlitwa, która przemienia świat, zwłaszcza gdy jest odmawiana wspólnie. Nasze rodziny, Ojczyzna i świat walczą teraz z przytłaczającymi siłami zła. Dziś potrzebujemy pomocy Maryi bardziej niż kiedykolwiek przedtem.

CZĘŚĆ I – TAJEMNICE RADOSNE

(odmawiamy w poniedziałki i soboty)

1. Zwiastowanie Maryi Pannie
2. Nawiedzenie św. Elżbiety
3. Narodzenie Pana Jezusa
4. Ofiarowanie Jezusa w świątyni
5. Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni

CZĘŚĆ II – TAJEMNICE ŚWIATŁA

(odmawiamy w czwartki)

1. Chrzczenie Pana Jezusa w Jordanie
2. Objawienie się Pana Jezusa na weselu w Kanie Galilejskiej
3. Wzywanie do nawrócenia i głoszenie nadejścia Królestwa Bożego
4. Przemienienie na górze Tabor
5. Ustanowienie Eucharystii

CZĘŚĆ III – TAJEMNICE BOLESNE

(odmawiamy we wtorki i piątki)

1. Modlitwa w Ogrójcu
2. Biczowanie Pana Jezusa
3. Ukoronowanie cierniem
4. Droga krzyżowa
5. Ukrzyżowanie i śmierć Pana Jezusa na krzyżu

CZĘŚĆ IV – TAJEMNICE CHWALEBNE

(odmawiamy w środy i niedziele)

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa
2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa
3. Zesłanie Ducha Świętego
4. Wniebowzięcie Matki Bożej
5. Ukoronowanie Matki Bożej na Królową nieba i ziemi

Chociaż dzisiaj, kiedy mówi się o odmówieniu Różańca, większość ludzi ma na myśli tylko jedną część, czyli jedną "pięćdziesiątkę", to jednak nie jest to cały Różaniec. Cały Różaniec to są wszystkie cztery części, składające się na cztery "pięćdziesiątki", stanowiące dopiero cały Różaniec — tak jak go się odmawia dziś. Dodać jednak należy, że tajemnice części II, czyli tajemnice Światła, zostały dodatkowo ustanowione przez Jana Pawła II. Jeżeli więc ktoś chce być całkiem rzetelny, kiedy mowa jest o odmówieniu Różańca, powinien odmawiać wszystkie cztery części, czyli całą "dwusetkę", a nie, jak to do niedawna jeszcze było, tylko "sto pięćdziesiątkę" czyli części I, III i IV.

Po zakończeniu rozważania całej części Różańca — czyli jednej "pięćdziesiątki" — dołącza się często modlitwę *Pod Twoją Obronę* (najczęściej w intencjach papieża):

Pod Twoją obronę uciekamy się, święta Boża Rodzicielko. Naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogostawiona.

O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza, z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Amen.

Poniżej przytaczamy jeszcze dodatkowe wyjaśnienia i zalecenia, związane z odmawianiem Różańca:

Modlitwa rozpoczyna się [Składem Apostolskim](#) odmawianym na krzyżyku, modlitwą [Ojciec nasz](#) (koralik za krzyżem) i trzykrotnym [Zdrowaś Maryjo](#) (następne trzy koraliki) z prośbą o [wiarę](#), [nadzieję](#) i [miłość](#) oraz [Chwała Ojcu](#) (ostatni koralik z krótkiego sznura). Inną metodą rozpoczynania odmawiania różańca zgodnie z [Rosarium Virginis Mariae](#), jest uczynienie znaku Krzyża świętego i wypowiedzenie wersetu z *Psalmu 70*: *Boże, wejrzyj, ku wspomnieniu memu/Panie, pośpiesz, ku ratunkowi memu* oraz [Chwała Ojcu](#). Następnie zapowiada się daną część różańca i jego tajemnicę oraz przystępuje do odmawiania poszczególnych tajemnic przechodząc do głównej części koronki, składającej się z 5+50 paciorków lub, gdy korona jest przeznaczona do odmawiania całego różańca, z 20+200. Podstawowa korona służy do odmawiania jednej części różańca. Każda część dzieli się na pięć tajemnic, kontemplowaniu których odpowiada 1+10 paciorków. Rozpoczynając rozważanie tajemnicy należy podać jej nazwę, odmówić modlitwę Pańską *Ojciec Nasz*, powtórzyć 10 razy modlitwę Pozdrowienia anielskiego *Zdrowaś Maryjo*, a po całej tajemnicy wypowiedzieć doksologię *Chwała Ojcu* na cześć [Trójcy Świętej](#). Celem tej modlitwy nie jest samo powtarzanie określonych modlitw, lecz rozważanie życia, męki i zmartwychwstania Chrystusa oraz żywe uczestnictwo w modlitwie całego Kościoła.

Na zakończenie każdej tajemnicy, po *Chwała Ojcu*, zaleca się dodać jeden z następujących [aktów strzelistych](#), np.:

Maryjo, Matko łaski, Matko miłosierdzia, broń nas od nieprzyjaciela i przyjmij w godzinę śmierci (tradycyjna antyfona maryjna z [Mszału Rzymskiego](#)).

O Maryjo bez grzechu pierwotnego poczęta, módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy i za wszystkimi, którzy się do Ciebie nie uciekają, a zwłaszcza za nieprzyjaciółmi Kościoła Świętego i poleconymi Tobie (zainspirowany [Cudownym Medalikiem](#)).

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego Miłosierdzia (zainspirowany [objawieniami w Fatimie](#)).

W Katowicach i na Górnym Śląsku rozpowszechniona jest inna wersja powyższego aktu strzelistego: ***O Jezu, odpuść nam nasze winy, broń od ognia piekielnego, zaprowadź do nieba wszystkie dusze, szczególnie te, które najwięcej potrzebują Twojego Miłosierdzia.***

Po zakończeniu odmawiania i rozważania całej części różańca lub całego Różańca, należałoby odmówić (zgodnie z Listem Apostolskim Jana Pawła II) [Rosarium Virginis Mariae](#) antyfonę *Salve Regina* [Witaj Królowo](#):

Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj! Do Ciebie wołamy wygnancy, synowie Ewy, do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc

na tym łez padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

lub

[Litanię loretańską](#) wraz z antyfoną *Sub Tuum Praesidium* [Pod Twoją Obronę](#). Na sam koniec odmawia się w intencjach Ojca Świętego *Ojcze Nasz, Zdrowaś Maryjo* i *Chwała Ojcu*, celem zyskania odpustów nadanych przez Kościół za odmawianie Różańca.